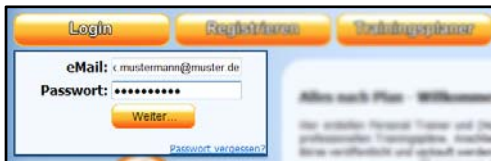


## So einfach funktioniert der Trainingsplan-Assistent:

Nachdem Sie aus über 3.000 Trainingsbildern Ihr Fotomaterial für Ihren Trainingsplan ausgewählt haben, müssen Sie nur noch die einzelnen Übungsschritte beschreiben. Ihr Trainingsplan wird sofort online als pdf-Dokument erstellt und in Ihr Kundenkonto gespeichert. Sie müssen lediglich vier Schritte ausführen und Ihr Trainingsplan ist online für Ihre Kunden versandfertig oder steht auf Wunsch auch auf der Trainingsplanbörse im Internet zum kostenpflichtigen Download zur Verfügung. Den Kaufpreis bestimmen Sie.

1

Wählen Sie aus, ob Sie sich registrieren möchten, in dem Sie Ihr eigenes Online-Konto zur späteren erneuerten Verwendung Ihrer Pläne einrichten, oder ob Sie sich nur einmalig als Gast anmelden möchten um Ihren Trainings-



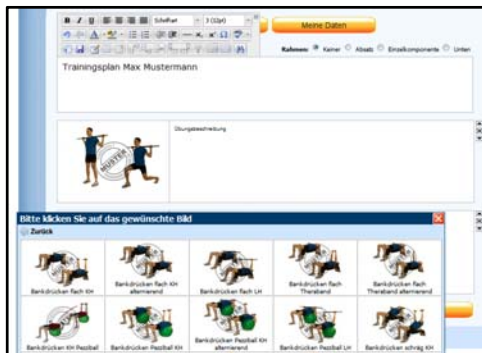
plan zu erstellen. Klicken Sie entweder auf das Feld „Registrieren“ oder „Trainingsplaner“. Nach der bestätigten Registrierung kommen Sie zukünftig über den „Login“ in Ihren persönlichen Bereich.

2

Um ein eigenes Dokument entwerfen zu können, klicken Sie auf das Feld „Trainingsplan erstellen“. Der Online-Editor öffnet sich. Geben Sie im Feld „Titel Ihre Trainingsplans“ den Namen Ihres Trainingsplanes ein (z.B.: 5min Workout)



3



Klicken Sie auf „Neue Übung / Layout“ um das Layout und die Anzahl der Bilder/Übungen für Ihren Trainingsplan festzulegen. Sie können auch eine Linie einfügen, indem Sie unter „Absatzlinien“ eine Auswahl vornehmen. Soll trotz genügend Platzangebot eine neue Seite begonnen werden, wählen Sie das Feld „Seitenumbruch“. Um die entsprechenden Bilder aus der Datenbank einzufügen, klicken Sie auf den Platzhalter für Fotos. Dort erscheint das verfügbare Fotomaterial aus unterschiedlichsten Kategorien. Im Grundpreis (4,95 EUR) sind 10 Bilder inklusive. Ab dem 11. Bild fallen 0,79 EUR pro Bild

4

Wenn Sie alle Felder Ihren Vorstellungen entsprechend ausgefüllt und die dazugehörigen Bilder ausgewählt haben, können Sie Ihren Trainingsplan mit einem Klick auf „Plan kaufen“ fertig stellen – der Plan wird automatisch in Ihrem Kundenkonto gespeichert. Direkt im Anschluss bekommen Sie die Berechnung und den Mustertentwurf angezeigt. Sobald Sie mit Paypal bezahlt haben, erhalten Sie Ihr Dokument im Original – auch in Ihrem Kundenkonto. Alles nach Plan!

